



SOLAR BEZERRA DE MENEZES

Investindo em nossos programas e serviços socioassistenciais você torna-se um colaborador direto do caminho que trilhamos, aumentando o impacto positivo de nossas ações, em benefício de mais crianças, jovens e famílias da comunidade, contribuindo para uma sociedade mais justa, mais fraterna e mais segura para todos, cidadãos e empresas.

A filosofia dos programas sociais do Solar está pautada nos Objetivos para o Desenvolvimento Sustentável, elaborados pela ONU e abraçaremos com alegria a tarefa de transformá-la em realidade junto com você.

Ajude-nos a garantir a execução das atividades sociais, além do investimento financeiro e solidário, divulgar nosso trabalho social em suas redes é muito importante para nós.

Participe, Divulgue, Colabore. Junte-se a nós!

www.solarbezerrademenezes.org.br

Somos uma Instituição social e filantrópica que acredita na ideia de que podemos ser a diferença que queremos ver no mundo, atuando na proteção social, na garantia de direitos e no desenvolvimento do potencial do ser humano, contribuindo para uma nova geração mais consciente de suas prioridades na vida.



Solar
Bezerra de
Menezes

CASA DE ASSISTÊNCIA SOCIAL À CRIANÇA
E COM APOIO AO GRUPO FAMILIAR

Valores

- Cidadania • Consciência ambiental
- Cooperação • Generosidade
- Ética • Religiosidade
- Respeito • Responsabilidade social
- Solidariedade • Transparência

Campo de São Cristóvão, 402
Tel.: (21) 2580-8478 / (21) 3860-0231
FAX: (21) 2580-4445
www.solarbezerrademenezes.org.br



Apresentação

Solar Bezerra de Menezes

Declarado de Utilidade Pública Federal

Decreto nº 46.930 de 30-09-59

Declarado de Utilidade Pública Estadual

Lei nº 24 de 15-12-60

Registro no CNAS sob nº 1764, em 02-11-38

Registro no CMAS/RJ e CMDCA/RJ

CNPJ nº 33.659.889/0001-72

Representante legal da Organização: Ilcio Bianchi

Site: www.solarbezerrademenezes.org.br

Fundação

O Solar Bezerra de Menezes é uma entidade social e filantrópica fundada em 29 de setembro de 1920, da fusão de dois centros espíritas, tornando-se um espaço de convivência e assistência integral à infância carente, com a finalidade de instruir e educar em harmonia com os princípios cristãos

Missão do Solar:

Contribuir com a construção de uma sociedade mais saudável, através de um programa de atendimento social, voltado para a promoção integral e cidadã do ser humano, visando a melhoria da qualidade de vida de crianças, jovens e famílias em situação de vulnerabilidade social ou em estado de necessidade circunstancial.

Estrutura do Espaço:

São 1.460 m² de área construída distribuída em diferentes espaços adequados a realização das múltiplas atividades que favorece a convivência familiar e, em espaços externos, que integra o público atendido a outras ações oferecidas na comunidade local.

História

O **Solar Bezerra de Menezes** é uma associação civil, jurídica e sem fins lucrativos, reconhecida de Utilidade Pública Estadual e Federal, que atua em cumprimento a legislação em vigor (Política Nacional de Assistência Social, a LOAS e o Estatuto da Criança e do Adolescente) e com a **finalidade de prestar serviços e programas sociais de assistência integrada** (continuada, planejada e gratuita) **no âmbito da proteção social básica e especial para crianças e famílias** em situações de vulnerabilidades social e pessoal, moradoras da Região Metropolitana do Rio de Janeiro.

Ao longo dos 98 anos de fundação, o Solar vem se tornando um grande **espaço de convivência, criatividade, afetividade e de inclusão social**.

Atualmente destina suas ações para crianças e pré-adolescentes (em especial meninas), na faixa etária de **07 a 12 anos**, em horário complementar ao da escola, e estende seus programas e serviços aos demais membros do grupo familiar (jovens, adultos e idosos de ambos os sexos) de modo a contribuir com a **“efetivação dos direitos referentes à vida, à saúde, à alimentação, à educação, ao esporte, ao lazer, a arte e cultura, a dignidade, a convivência familiar e comunitária”**, tendo sempre a FAMÍLIA participando de forma ativa neste processo.

Grande responsabilidade tem todos desta imensa **“Família Solar”**, orientando essas crianças e seus familiares, no presente, com informação e conhecimento a cerca de seus direitos sociais básicos, como incentivo a atitudes mais saudáveis, geradora de comportamentos positivos, na promoção do seu bem estar e da inclusão social que poderão sem dúvida, ajudá-las no futuro.



Metas de Atendimento

O Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos ofertado pelo Solar, beneficia a mais de 300 pessoas/mês por meio de ações que possibilitam práticas socioeducativas, buscando trabalhar o potencial do indivíduo em conjunto com a família e sua comunidade.

Através de atividades artísticas, culturais, esportivas, lúdicas e educativas, o Serviço desenvolve sua prerrogativa de estimular a convivência comunitária e o fortalecimento de vínculos. Tais intervenções valorizam a pluralidade e a singularidade, conforme o ciclo etário dos atendidos, respeitando as particularidades de suas dinâmicas sociais e visão de mundo. Assim, gera-se o potencial para enfrentar os desafios propostos por suas realidades sociais, culturais, políticas e ambientais.

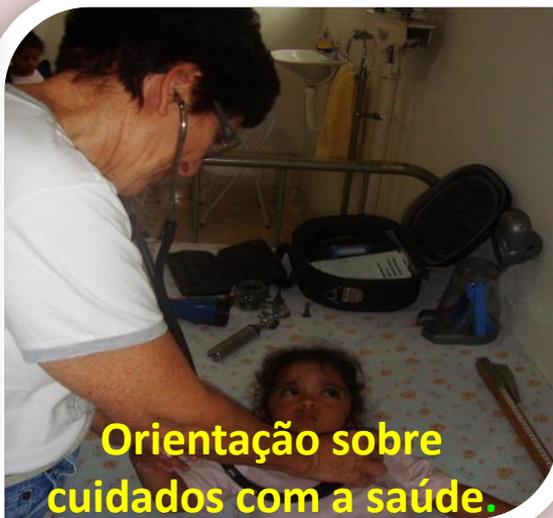
Para o alcance das metas previstas em seu Programa de Atendimento, o Solar utiliza os recursos próprios e doações de pessoas físicas que colaboram para a sustentabilidade das ações, para o custeio das despesas relativas aos seus programas e serviços socioassistenciais.



Conheça a seguir os serviços oferecidos pelo Solar feito a várias mãos e vários corações que a cada dia beneficia mais e mais crianças e seus familiares em diferentes ciclos etários, onde a contribuição da sociedade civil faz a diferença na vida de cada usuário dos programas e serviços.



Assistência Social



Orientação sobre cuidados com a saúde.



Prevenção em Saúde Bucal



Apoio Psicológico



Atenção à Nutrição



Apoio Pedagógico



Espaço de Convivência, Criatividade e Afetividade
Solar Bezerra de Menezes





Programa de Atenção à Nutrição

Durante todo o ano, a Instituição se empenha no planejamento de cardápios balanceados, na realização de procedimentos necessários ao melhor controle dos gêneros alimentícios e na constante captação de recursos indispensáveis a manutenção do padrão de alimentação oferecido aos beneficiários deste serviço, sob orientação de uma nutricionista.

As refeições distribuídas entre **café da manhã, colação, almoço e lanche** são produzidas dentro da área de alimentação e servidas no refeitório local, observando as diretrizes e padrões de higiene (definidas pelos órgãos de Vigilância Sanitária) e nas recomendações da OMS, proporcionando o aumento do valor nutritivo, evitando o desperdício de alimentos e gerando novos hábitos alimentares em todos os beneficiados pelo programa.

OBJETIVO: Proporcionar diariamente uma nutrição saudável e equilibrada, promotora de um desenvolvimento igualmente sadio às **crianças assistidas**, nesta fase tão importante da aprendizagem, a fim de corrigir desvios nutricionais, estimular novos hábitos alimentares e promover a melhoria do nível de saúde; estendendo este serviço aos funcionários e colaboradores atuantes no cotidiano das ações do Solar.

META: Ampliar a captação de recursos e adesão de novas parcerias a fim de:

- Manter a aquisição de insumos (percebíveis e não percebíveis) que atendam as necessidades das crianças entre 07 e 12 anos, em relação as calorias e aos micronutrientes, fortalecendo o desenvolvimento infantil, por meio de ações caráter preventivo.
- Promover a reforma do espaço físico onde são preparadas as refeições para atender a demanda da Instituição, manter a qualidade deste serviço num ambiente adequado, dentro de uma perspectiva de construção sustentável, focando o consumo consciente e o menor impacto ambiental.

CAPACIDADE DE ATENDIMENTO DIÁRIO: Até 100 crianças e 30 adultos.

PARCERIA: Os insumos utilizados no preparo da alimentação servida são obtidos por meio de doações encaminhadas pelos órgãos judiciários, frequentadores das reuniões do Centro Espirita da Instituição e pelos recursos próprios do Solar, no complemento de despesa com a refeição diária e a manutenção dos equipamentos da cozinha, acrescidos da parceria com a Empresa Congelados da Sônia - apoiadora financeira de 20% deste programa e doações eventuais de pessoas físicas da comunidade.

**Nº de refeições servidas/mês:
Aproximadamente 1.500 refeições**



Com foco no **Bem Estar e Qualidade de Vida**, o programa está elaborado em ações de caráter educativo e preventivo que permitem, dentro dos recursos disponíveis buscar a melhoria do nível de saúde bio-psico-social do público alvo. São metas integradas que abordam a promoção dos cuidados com a saúde e o bem estar como essenciais ao fomento das capacidades humanas.

Objetivo: A cada ano o Solar procura reforçar os fatores protetores da saúde entre seus usuários por meio do incentivo a uma vida saudável, promotora de bem estar para todos.

Para o alcance das metas previstas no Programa, iniciamos pelas avaliações clínicas a partir do ingresso da criança na Instituição e acompanhamos a evolução de cada caso, onde as famílias participam de todo o processo de modo a contribuir para que juntos, alcancem seu máximo potencial físico, mental e social.

Os atendimentos são realizados semanalmente por profissionais especializados (voluntários e parceiros) em diferentes especialidades e por meio de encaminhamentos à rede do SUS para consultas, exames ou serviços complementares, fornecimento de aparelhos ortodônticos, óculos de grau e apoio farmacêutico gratuito., entre outros.



Quanto ao **bem-estar emocional**, continuaremos adotando a terapia psicológica como meio de comunicação e elaboração de conteúdos emocionais onde o próprio autor (criança/adolescente/família) através da arteterapia e sessões terapêuticas vai elaborando seus conteúdos e achando suas respostas.

MÉDIA DOS ATENDIMENTOS/ANO: 250 PESSOAS

Integrando bem estar físico e emocional, continuaremos oferecendo a **massoterapia e yoga** para os diferentes públicos participantes do SCFV, trazendo tranquilidade física e mental, num mundo cada vez mais acelerado com excesso de atividades.

Espera-se que aos poucos o público atendido (crianças e adultos) vá desenvolvendo a concentração, autoconfiança, autoestima, equilíbrio emocional e físico para uma vida saudável.



YOGA

O estímulo à concentração e respiração proporcionou momentos de harmonia, paz e serenidade a crianças, jovens e adultos. Mais do que o bem estar físico, a Yoga trabalha os aspectos emocionais e espirituais de cada participante.

MASSOTERAPIA

“Pude experimentar o poder do toque, do carinho e da troca de energia com minha filha” disse Cristina, mãe da Ana Paula sobre a Oficina de Massoterapia realizada no Solar.



PARCERIA

- Pagamento do profissional de Psicologia que hoje atua como voluntário em uma tarde, o que não é suficiente para o atendimento da demanda de crianças e jovens que precisam de apoio terapêutico.
- Compra de material para as ações da Yoga e Massoterapia que atuam de maneira voluntária no programa.
- Parceiros para doação de óculos e exames complementares para crianças da instituição.



SOLAR MUSICAL é uma atividade cultural gratuita em parceria com a Rede de Música e Cidadania para oferta ao público de oficinas de **Canto Coral, Flauta Doce e Transversal, Violino e Leitura e Escrita Musical**, com o apoio da **Agência do Bem** (que financia parte do valor das oficinas de violino) e da **ONG Som Mais Eu** que ajuda na metodologia de trabalho, o que possibilitou a abertura de novas oportunidades para o público participante.

No entrelace da proposta o promovemos vivências culturais, visitas a espaços musicais e orquestras, audições, recitais, ações solidárias e intercâmbio com outros projetos sociais, com o intuito de despertar o interesse, aprendizagem e desenvolvimento dos participantes.

Hoje o Solar conta com 03 orientadores sociais no segmento de música (violino, canto e flauta) mas mantém com recursos próprios o pagamento de mais de 50% das ações.

PÚBLICO ALVO: Crianças e adolescentes com **FAIXA ETÁRIA** entre **07 e 18 anos**.

PARCERIA: Buscamos adesão de novos parceiros para atender a demanda em espera em abertura de novas turmas, para aquisição de novos instrumentos, apoio para transporte e pagamento dos profissionais de música (oficineiros).

“Destacamos que no ano de 2017, duas adolescentes da Oficina de Violino, passaram nas audições e hoje integram a Orquestra e Coro Nova Sinfonia.”





Dança criativa



Ballet



Sapatado

OBJETIVO : Promover a inclusão cultural de crianças e adolescentes por intermédio da dança e de atividades de expressão corporal e artística, ampliando o seu conhecimento de mundo e possibilitando o desenvolvimento de habilidades físicas e afetivas que contribuem para a autoestima, expressividade, comunicação e socialização dos participantes e familiares.

A metodologia visa incentivar o prazer do movimento e o autoconhecimento por meio da dança, onde existe o compartilhamento das experiências corporais de maneira descontraída e dinâmica para que possam criar passos, coreografias livremente além de conhecer danças e ritmos tradicionais brasileiros.

PÚBLICO ALVO: Crianças e pré-adolescentes entre 07 e 15 anos de idade.

Em 2017 atendemos 67 crianças nas modalidades de dança criativa, ballet e sapateado sendo grande parte financiado pelo Solar e apoiado por uma pessoa física que ajudou no pagamento de um professor.

META DE ATENDIMENTO PARA 2018 – A partir da inclusão de novos parceiros, atender 50 crianças e 20 jovens nas modalidades escolhidas por eles. No ano passado o público jovem não participou das ações deste projeto por falta de parceria.

Através das **PARCERIAS** metodológicas e de apoio material com a **Academia de Dança CHS Dancing e o Projeto Dançando Para Não Dançar**, as meninas do Solar e comunidade deram seus primeiros passinhos como bailarinas. Em seis anos de atividade mais de 550 meninas da comunidade de São Cristóvão já participaram deste projeto que hoje encontra-se parcialmente funcionando.

O projeto beneficia por ano aproximadamente 70 meninas, crianças e jovens das comunidades entorno do Solar e neste ano está sendo formatado de forma voluntária por duas de nossas profissionais que irão iniciar em março as oficinas de ballet para 30 crianças da Instituição, até que novos parceiros possam apoiar a causa e o Solar retornar a rotina de atividades oferecendo as diferentes modalidades oferecidas anteriormente “ **Ballet, Sapateado, Jazz e Dança Criativa**”.



BOLO DE FEIJÃO



A pequena **Lara Victória de 09** anos enquanto preparava o bolo de feijão na oficina do projeto Sabores da Infância ; **“nem tudo que é caro é saudável e o sabor é bem gostoso, parece bolo de verdade”**.

Alimentação Saudável e Meio Ambiente, uma combinação perfeita!

OBJETIVO: Criar ações no âmbito da alimentação saudável, entrelaçando os familiares, através de uma proposta lúdica e dinâmica, através da experimentação de legumes, verduras e frutas no espaço da Cozinha Solidária, a partir do aproveitamento integral dos alimentos elaborando receitas criativas, despertando o interesse por uma alimentação saudável, nutritiva e de valor afetivo.

Por meio de uma **metodologia lúdica**, o projeto se propõem realizar oficinas de culinária com crianças e jovens das comunidades entorno de São Cristóvão com a orientação dos profissionais da área de pedagogia, nutrição e culinária.

As oficinas de culinária atenderão ao **PÚBLICO ALVO** de crianças e adolescentes com **FAIXA ETÁRIA** entre 07 e 15 anos uma vez por semana com duração máxima de 1h30 minutos cada oficina. No ano de 2017 este projeto funcionou de maneira pontual.

As Oficinas de Culinária são estratégias de atuação junto ao público infanto-juvenil com orientação de profissionais da área de nutrição, visando estimular os participantes a preparar pratos coloridos com receitas criativas e de baixo custo, adequados a cada faixa etária. O programa inclui ainda visitas a espaços gourmet, feiras orgânicas e a confecção de um Livro de Memórias, onde as experiências vividas nestes ambientes serão contadas pelos próprios participantes, tornando-os multiplicadores do conhecimento adquirido, em sua familiar e comunidade .

BUSCAMOS NOVAS PARCERIAS PARA COMPRA DE INSUMOS PARA CONFEÇÃO DAS RECEITAS, MATERIAL DE APOIO AO PROJETO (TOUCA, AVENTAL E MATERIAIS DO DIA A DIA E PAGAMENTO DOS PROFISSIONAIS QUE ATUAM NO PROJETO.



SOLAR EM MOVIMENTO, tem como **ESTRATÉGIA** criar oficinas regulares de iniciação esportiva em diferentes modalidades, conforme interesse e demanda da comunidade, promovendo a educação e o desenvolvimento sadio de crianças e adolescentes, gerando novas possibilidades para o crescimento através do esporte, ocupando de maneira prazerosa o tempo livre das crianças e adolescentes, evitamos os perigos trazidos pela ociosidade.

Além das oficinas oferece circuito de atividades realizadas a partir da metodologia do programa “Segundo Tempo”. O programa é responsável por organizar as ações interligadas ao projeto; visitas guiadas a espaços de referência ao esporte e cultura, dinâmicas e abordagens nas áreas de saúde, esporte e cidadania e jogos colaborativos ao ar livre.

PÚBLICO ALVO: Crianças e pré-adolescentes entre 07 e 12 anos de idade.

META DE ATENDIMENTO– A partir da inclusão de novos parceiros, atender 60 crianças nas modalidades escolhidas pelas crianças nos turnos da manhã e tarde (**futebol, judô e natação**)



“ Foi uma experiência maravilhosa para minha filha. Ver que existe um mundo além das comunidades onde moramos é dar a ela a oportunidade de sonhar com um futuro melhor” , contou emocionada Rosane Nascimento, mãe da Ana Julia Nascimento Sales em uma das visitas realizadas pelo projeto a espaços culturais.

PARCERIA: Neste ano de 2018 apenas 20 crianças iniciaram as atividades de esporte em parceria com a **Onda Solidária**. As crianças estão participando do **futebol feminino**. Para atender a demanda de mais 40 crianças precisamos de novos parceiros para contratação de profissionais, compra de material e aluguel de transporte para os passeios do programa segundo tempo



Trata-se de um projeto social com o objetivo de criação de bolsas e acessórios artesanais e decoração sustentável, a ser utilizado como recurso facilitador para o surgimento de pequenos empreendimentos solidários, ampliando as oportunidades de geração de renda.

Uma atividade artesanal pode se transformar em fonte de renda para a comunidade desde que se tenha espírito empreendedor, capacitação e gestão de negócio e as oficinas serão a mola propulsora para a apresentação desses temas aos participantes.

MAX CROCHÊ - Criado na plataforma da sustentabilidade e capacitação de pessoas para o desenvolvimento de atividades artesanais, oferecendo inicialmente o aprendizado de técnicas para a confecção de bolsas, carteiras e acessórios femininos, para jovens e adultos atendidas pelo SCFV do Solar, a partir da técnica do max crochê utilizando fios de malha, produtos da indústria têxtil.

OFICINA DE BIO E ECO JOIAS - Moda Sustentável - Negócio social para inclusão e geração de renda de mulheres, onde criaremos lindas biojóias e ecojóias com design diferenciado dentro da plataforma da sustentabilidade, oferecendo inicialmente capacitação para a criação e desenvolvimento dos acessórios, além de participação em palestras e workshop de empreendedorismo. A oficina tem por objetivo a criação de um negócio social para inclusão e geração de renda de mulheres a partir dos 18 anos.

“O fio de malha é o resultado da união de tiras de tecido que seriam descartadas pelas indústrias têxteis mas, felizmente, empresas preocupadas com o meio ambiente, perceberam que essas sobras poderiam ser aproveitadas na forma de fio. Ele é produzido sem utilizar água, nem produtos químicos e origina exclusivos artigos de decoração, além de belíssimos acessórios que valorizam o look”.

PARCERIA para pagamento dos oficinairos que irão atuar nesta proposta e materiais diversos para a oficina.



Jovens



Adultos e idosos



Crianças

O Solar oferece um espaço destinado **a tecnologia da informação**, que funciona como centro de informática e cidadania não formal, oferece as **crianças com idades entre 07 e 12 anos oficinas de inclusão e empoderamento digital pelo uso consciente da tecnologia**, através de softwares educativos e conteúdos de cidadania.

As crianças aprenderam a utilizar o computador com responsabilidade, baseando-se nas diferentes mídias que permitiram transitar entre territórios distantes sem sair de instituição, percebendo a “inclusão digital”, como meio de ampliação do conhecimento e inserção de mundo, tudo isso dentro de uma linguagem infantil, observando interesses e demandas das crianças e conhecimento trazido para as oficinas.

Para o **público jovem e adulto** a tecnologia é extremamente relevante e útil no contexto da cidadania e empregabilidade. Em parceria metodológica com a **ONG RECODE** as oficinas são divididas por módulos “básico, multimídia, redes sociais” onde a proposta está voltada para temáticas específicas ao mundo do trabalho.

Para a **terceira idade**, o verdadeiro desafio é atender a expectativa, mostrando como a tecnologia está presente no nosso dia a dia, tornando-a relevante e útil, através de atividades coletivas.

CAPACIDADE DE ATENDIMENTO: Conforme demanda e procura poderemos acolher no laboratório de informática 10 usuários por oficina.

AMBIENTE FÍSICO: Duas salas interligadas no andar superior da instituição contendo 17 computadores, climatizadas e com mobiliário, iluminação adequados para a oferta das oficinas de informática e cidadania.

PARCERIA: Para dar seguimento a oferta dessas atividades buscamos adesão de parceiros para o pagamento do profissional de informática e manutenção do espaço.

INCUBADORA DE MODA E DECORAÇÃO

CAPACIDADE DE ATENDIMENTO: Até 100 pessoas beneficiadas/ano.



Espaço multifuncional de referência que promove ações grupais de desenvolvimento humano e comunitário no segmento da **moda e decoração**, em expansão, a fim de contribuir com a melhoria da qualidade de vida, por meio do incentivo e do direcionamento para atividade autossustentável, potencializando a arte e o saber-fazer local, bem como o resgate da identidade artesanal do Município.

META: Capacitar mulheres de baixa renda das comunidades locais, para a criação de artigos artesanais a partir da fusão de técnicas de bordado, bijuteria, pintura, costura, reutilização de materiais e customização de peças, oferecendo às futuras artesãs a ampliação do seu universo artístico e cultural, formação em empreendedorismo e gestão, com vistas a torná-las aptas a conduzirem os negócios por conta própria, recuperando a autoestima e garantindo o sustento familiar, dentro da visão de economia solidária, criativa e autossustentável.

PARCERIA: Para que o projeto atinja seu propósito de gerar renda para o maior número de integrantes da cadeia produtiva, o desenvolvimento efetivo da cidadania e autossustentabilidade das oficinas nas diversas linhas de peças e acessório pessoal, linha de decoração ou brindes corporativos, torna-se fundamental o **apoio de novos parceiros** para aquisição de matéria prima e equipamentos suficientes para desenvolvimento das ações previstas.

OBJETIVO: Estimular uma vida mais equilibrada, multiplicadora de conhecimento e de hábitos mais saudáveis na família e na comunidade, contribuindo para promoção da saúde, a reeducação nutricional, a construção de novas frentes de trabalho e geração de renda, **por meio de oficinas culinárias diversas**, através de um conjunto de ações empreendedoras e cidadã, com base numa prática interativa e solidária.

PUBLICO ALVO: Jovens a partir de 16 anos (com foco no primeiro emprego) e mulheres (mães-chefes de família) participam em quatro meses, de oficina de culinária semanal gratuita, com 03 horas de duração, que adota os princípios da igualdade de oportunidades e valorização da mulher.

Com o público jovem entre 15 a 18 anos, realizamos **Grupos de Diálogos** destinado à construção coletiva de estratégias para abordagem sobre **alimentação com a juventude**, a fim de despertar a consciência crítica sobre suas práticas alimentares, dando voz e visibilidade aos desafios que os jovens enfrentam para se alimentar de forma adequada e sustentável num mundo conectado e com elevados índices de obesidade. Nesta faixa etária. Somada as atividades culinárias resultaram em grande estímulo a escolhas alimentares mais assertivas, criativas e nutritivas, tornando os jovens, agentes de transformação em sua família e comunidade.

**CAPACIDADE DE ATENDIMENTO: 15 participantes/oficina em 04 oficinas/semestre
De 80 a 120 beneficiadas/ano**





O ESPAÇO COZINHA SOLIDÁRIA: Criado em 2008, o espaço possibilitou a execução do projeto, tendo por foco inicial a orientação nutricional voltada para segurança alimentar do grupo familiar das crianças atendidas pelo Solar.

Informações sobre a higiene, manipulação, preparo e conservação de refeições, mais nutritivas, balanceadas e a baixo custo, agregando o combate ao desperdício de alimentos e a obesidade, alcançamos resultados positivos na recuperação da saúde pela melhoria nutricional, que já beneficiou mais de 600 mulheres, tornando-as multiplicadoras de conhecimento em sua família e comunidade onde estão inseridas.



As vivências realizadas com os participantes, além de proporcionar a troca de experiências e tradições culturais em torno da alimentação, traz também à tona, memórias afetivas e o estímulo ao consumo consciente que se traduz em bem estar e qualidade de vida para todo grupo familiar.

O próximo passo é buscar novos parceiros para ampliar a equipe a fim de atender a demanda em espera e manter os recursos necessários às oficinas como a doação dos insumos e pagamento de culinharistas para atividades práticas, ciclos de palestras e materiais em geral (toucas, luvas, aventais, etc)

O **“Circuito Gourmet de Solidariedade”**, lançado há seis anos, foi uma estratégia que viabilizou a adesão de restaurantes e empresas da região, com a inserção no mercado formal de 40% das beneficiárias. pelo projeto.

Outro fator determinante, foi a capacitação social e profissional das participantes que em 90% dos casos, as mães assumiam a função de provedora do sustento familiar e acumulavam o interesse de se prepararem para enfrentar as exigências do mercado de trabalho, ampliando a renda familiar.

Hoje, mais de 65% das participantes geram renda com a vendas de produtos caseiros ou pela sua inserção no mercado de trabalho formal.

Projeto Fonte Viva



Com a finalidade de promover o envelhecimento ativo e saudável dos idosos da comunidade, em situação de vulnerabilidade social, o Solar desenvolve dentro de suas dependências o Projeto Fonte Viva, por meio da oferta de vivência grupal, que valorize suas experiências e que estimule e potencialize a condição de escolher e decidir, como forma de interação e proteção social, por meio de atividades integradoras diversas, ciclo de palestras, eventos culturais, de lazer e campanhas de atenção ao cuidado com a saúde nesta fase da vida.

PÚBLICO ALVO: Pessoas com mais de 60 anos de ambos os sexos que vivenciam situações de isolamento, fragilização de vínculos, de vulnerabilidade e risco social e que estejam inseridas dentro dos programas e serviços ofertados pela Instituição.



CAPACIDADE DE ATENDIMENTO/ANO: Até 50 idosos distribuídos em diferentes oficinas coletivas.
Para garantir a oferta das oficinas precisamos da adesão de novos parceiros para contratação de profissionais, compra de materiais pedagógicos e de artes, bem como aluguel de transporte para os eventos externos.

Oficinas oferecidas pelo Projeto: Dança Sênior, Arteterapia, Teatralização, Memória Ativa, Canto Coral, Culinária Funcional, Ações intergeracionais, Informática, Massoterapia, Podogeriatría, Passeios Culturais, Lazer e Entretenimento, Palestras sobre Direitos Sociais, Saúde e Grupos de Convivência.

A proposta engloba adolescentes, jovens e familiares que participam das atividades ofertadas pelo Solar e está pautada no trabalho de rodas de conversa e palestras em **“Um espaço de fortalecimento de vínculos, promoção de ideias, oportunidades, e novos conhecimentos.”**

Os programas pertencentes a este ciclo são:
- **CRESCER COM VALORES para crianças entre 07 e 13 anos** em parceria com o Instituto Criança é vida;

- **TRANSFORMAÇÃO JOVEM** para o público de adolescentes e jovens de 14 a 24 anos que busca oportunidades de inserção nos programas voltados ao mundo do trabalho, oferecendo encontros e vivências com temas de interesse para a juventude;

- **ESPAÇO CIDADÃO** em parceria com o **Instituto da Criança**, este espaço capacitou e ofereceu **palestras e vivências** ampliando o processo de atenção com o cuidar da saúde, o conhecimento sobre os direitos sociais, os benefícios da alimentação saudável e do trabalho preventivo para uma melhor qualidade de vida no presente e no futuro.



CRESCER COM VALORES tem por objetivo resgatar, consolidar vínculos familiares e sociais e contribuir para a formação de pessoas mais conscientes de seus valores, mais apropriadas de seus desejos e que poderão fazer escolhas e contribuir para um mundo melhor, mais justo, humano, solidário e saudável.



Empreendedorismo, saúde/bem estar e economia doméstica foram os temas que mais agradaram à Cristiane M.C. Camilo: “Levo novos hábitos para meu convívio familiar, buscando melhor qualidade de vida”. As mulheres encontraram um espaço de reflexão, companheirismo, solidariedade e acolhimento, com liberdade para expressar seus pensamentos, angústias, problemas e necessidades.



TRANSFORMAÇÃO JOVEM:

Orienta o jovem para que se torne agente social, disseminando a solidariedade em benefício da região onde mora e das pessoas com quem convive.

BISBILHOTECA



BRINQUEDOTECA



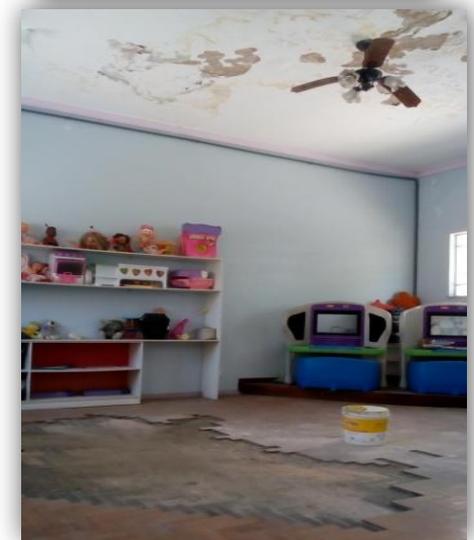
No tempo em que as brincadeiras estão ficando de lado, sendo substituídas por jogos individuais e tecnologia, onde a interação com as pessoas vem sendo cada vez menor, os espaços complementares, OFERECIDOS PELO SOLAR tem por finalidade estimular o resgate das brincadeiras e dos brinquedos tradicionais, encantar as crianças e pais para o mundo da leitura e criar laços afetivos. .

A verdade é que brincadeiras antigas podem interessar muito às crianças, basta que haja um incentivo para isso. Essa é a função deste espaço multifuncional, que no ano passado perdeu uma de suas salas por causas das infiltrações no telhado e neste ano nas chuvas de fevereiro perdeu a espaço da bisbilhoteca, devido também a problemas de estrutura física do telhado

O projeto continua ativo, funcionando de maneira itinerante nas dependências da instituição, mas precisa de parceria para a obra do telhado e reparo dos dois espaços .

No momento buscamos parceiros para a revitalização dos espaços brincantes infantil do Solar.

Abrace esta causa. Junte-se a nós!



Os recursos ou doações recebidas pelo SOLAR, bem como as receitas e eventuais resultados operacionais são aplicados diretamente na sustentabilidade das ações socioeducativas de seus **PROGRAMAS E SERVIÇOS SOCIOASSISTENCIAIS** para manter a regularidade dos atendimentos desta instituição.

Neste sentido, busca de forma consciente a **sustentabilidade de seu trabalho social, dando vida aos seus projetos**, através de sua receita própria e da captação de novos recursos (financeiros, materiais e humanos) por meio de **parcerias e adesão de colaboradores**, de modo a enfrentar com êxito os crescentes desafios e as necessidades identificadas na execução de cada programa, dirigido às crianças e famílias usuárias dos serviços e, participantes dos projetos desenvolvidos pela Entidade.

Há muitas formas de ajudar e se VOCÊ como nós, acredita no amor solidário, entre em contato ou venha conhecer pessoalmente o trabalho do Solar e as necessidades de apoio atuais. Teremos o prazer em recebê-lo(a) . Agende sua visita com o Serviço Social .

Estamos a sua disposição para maiores informações pelos contatos: **Venha conhecer nossos projetos e ações. Participe, colabore!**

(21) 2580-8478 ou (21) 3860-0231

***SERVIÇO SOCIAL – ASSISTENTE SOCIAL
ANA FARIA***

"O essencial em seu êxito não é tanto aquilo que você distribui e sim a maneira pela qual você se decide a servir."

André Luiz

Para se tornar um **associado e colaborador mensal dos programas e projetos do Solar** entre em contato pelo e-mail: secretaria@solarbezerrademenezes.org.br, informando **nome e endereço completo, contato, RG e CPF**, para envio do boleto bancário. **Informe o valor e o melhor dia para efetuar sua doação.** Esses dados são indispensáveis segundo normas da Febraban, para que os boletos possam ser emitidos/recebidos pela rede bancária.

Caso você deseje realizar no momento apenas uma **doação pontual, dentro de suas possibilidades**, ela poderá ser efetuada mediante depósito bancário direto na conta corrente do Solar: [Bco Bradesco Agência 3177 – conta corrente nº 21771-9 - CNPJ: 33.659.889/000-1-72 ou Caixa Econômica Federal – CEF ag.0232 Conta corrente 000043-0 – inserir o CNPJ do Solar + Operação 03.](#)

Solicitamos enviar para o email acima o comprovante do depósito para controle pela nossa área de captação de recursos.